

*Médico Familiar, Maestra en Educación.

El complejo contexto migratorio de México y Latinoamérica

The Complex Migratory Context of Mexico and Latin America

O contexto migratório complexo do México e da América Latina

Sara de Jesús López-Salas. *

DOI: 10.62514/amf.v28i4.278

Dra. Herlinda Morales López

Sra. Editora:

He leído con gran interés el artículo titulado *Clasificación de la familia migrante*, escrito de la autora Zitlalli Portillo García, y publicado en su prestigiada Revista *Archivos En Medicina Familiar* 2026; 28(2):79-80. <https://doi.org/10.62514/amf.v28i2.235> El artículo aborda un tema poco explorado en investigación en salud y atención primaria, pero no por ello irrelevante. México y diferentes países de Latinoamérica, sufren de un contexto migratorio complejo, caracterizado no solamente por altos niveles de emigración y una presencia cada vez mayor de personas retornadas, deportadas forzosamente, sino de personas en tránsito, solicitantes de asilo, refugiadas y/o desplazadas internas.

El panorama de la movilidad humana en México y Latinoamérica ha dejado de ser un fenómeno unidireccional, para convertirse en una crisis humanitaria multidimensional. El artículo de la Dra. Portillo García aborda un vacío clínico-social crítico, al proponer una tipología explícita para las familias en situación de movilidad humana. Ofrece un marco tipológico biopsicosocial para clasificar a las familias migrantes, y orientar la toma de decisiones clínicas en atención primaria.

Tradicionalmente, la medicina familiar utiliza clasificaciones estáticas (basadas en la estructura nuclear, extensa o reconstituida) que omiten las variables contextuales de la migración. El gran acierto de esta publicación, es introducir factores determinantes como la movilidad espacial y la condición jurídica de los integrantes del hogar. El artículo es una herramienta conceptual sumamente valiosa, vanguardista y necesaria para la medicina familiar contemporánea en México y América Latina, ya que logra visibilizar la heterogeneidad de los hogares migrantes y resulta relevante, para comprender el impacto de la movilidad en la salud de poblaciones vulnerables.

Esta propuesta permitirá a los profesionales de la salud, predecir, con mayor precisión fenómenos complejos, como el impacto de la separación en la salud mental: duelo migratorio; las barreras de acceso legal o financiero a los sistemas de salud pública; las dinámicas de cuidado y crianza a distancia (familias transnacionales) y optimizar el enfoque biopsicosocial en la consulta de medicina familiar. Felicito a la autora del artículo y a la revista *Archivos en Medicina Familiar*, por la publicación de esta interesante propuesta.