

\* Presidente del Consejo Mexicano de Certificación en Medicina Familiar AC (CMCMF). Especialista en Medicina Familiar con certificación vigente. Diplomado en Administración, Liderazgo, Gestión de calidad y Seguridad del paciente. Adscrito a la consulta externa de la UMF 22 del Instituto Mexicano del Seguro Social y del Hospital Santa Coleta. Profesor adjunto de la Especialidad en Medicina Familiar. Profesor adjunto del pregrado en medicina de la UNAM. Sinodal Evaluador del examen de certificación de la especialidad. Ex presidente y ex secretario de la Asociación de Médicos Generales y Familiares del Valle de México AC (AMGGEFAV). Tesorero de AMGGEFAV. Ex secretario del CMCMF AC.

## Discurso de apertura de la gestión 2023-2025 del Consejo Mexicano de Certificación en Medicina Familiar AC

### Discurso de abertura da gestão 2023-2025 do Conselho Mexicano de Certificação em Medicina de Família AC

*Opening Speech of the 2023-2025 of Mexican Board in Family Medicine*

Miguel López Lozano. \*

Normalmente un discurso termina en agradecimientos, por esta ocasión yo empezare al revés. Este es mi primer discurso como Presidente y mi último como Vicepresidente del Consejo Mexicano de Certificación en Medicina Familiar AC (CMCMF). Pienso que después de todas las vicisitudes que hemos vivido -como equipo de trabajo desde hace cinco años- cuando la gestión 2018-2021 del CMCMF empezó; yo era el Secretario de un Consejo que para nosotros es algo muy preciado -no solo por lo que significa en lo individual- sino porque nos propusimos terminar con “algunas prácticas” que la historia se encargará de juzgar.

Agradezco en primer lugar a la Asamblea General del Consejo por haber votado por un servidor y haber favorecido que ganara por unanimidad; me hizo sentir mucho orgullo y pensé: *algo estamos haciendo bien, vamos por el camino correcto*. Agradezco infinitamente a la doctora Minerva Paulina Hernández Martínez por confiar en mí; expreso un reconocimiento por todo su apoyo, por “hacerme sudar el puesto” y no solo a mí sino a todo el equipo, trabajamos duro toda la Junta Directiva, en estos últimos dos años, *nos puso la vara muy alta*.

Agradezco a mi familia -que a pesar de que en este momento no estén presentes- son lo más importante para mí, en especial mis hijos por quien me levanto temprano y duermo tarde todos los días, además de pasar más de tres horas en el tráfico de la ciudad. A la Junta Directiva saliente, gracias infinitas por todo el apoyo, el trabajo colaborativo que a pesar de encontrar diferencias y puntos de discusión no decaíamos en ánimo y completábamos el trabajo. Me quedo con el liderazgo -siempre demostrado- no solo por nuestra Presidente sino por el ejercicio por cada uno de ustedes en su puesto y en su labor cien por ciento profesional y comprometida para con el consejo.

La educación adecuada es esencial para la formación de los profesionales de la salud; para estar en condiciones de garantizar una atención de calidad y mejorar la salud de nuestra población. Es necesario destacar los avances en la educación médica en nuestro país. México cuenta con instituciones destacadas que ofrecen programas de estudio rigurosos y actualizados, con infraestructuras modernas y docentes altamente capacitados. Estas instituciones se esfuerzan por formar médicos competentes y comprometidos con sus pacientes. Sin embargo, también debemos reconocer los desafíos que enfrentamos en este ámbito. Uno de los mayores desafíos es la falta de acceso a la educación médica de calidad en algunas regiones, especialmente en las zonas rurales y marginadas. Para abordar este complejo problema, es necesario implementar políticas que promuevan la equidad en el acceso a la educación médica, como becas y programas de apoyo para estudiantes de escasos recursos.

Otro desafío es el constante avance de la ciencia y la tecnología en el campo de la medicina. Es fundamental que los programas de educación médica se mantengan actualizados y reflejen los últimos avances en la práctica médica. Esto implica una constante actualización y capacitación de los docentes, así como la promoción de la investigación en áreas clave de la medicina. Además, es importante fomentar una formación integral en los futuros médicos. En el ejercicio de la medicina no se trata solo de adquirir conocimientos teóricos, sino también de desarrollar habilidades de comunicación efectiva, empatía y ética profesional. La formación de médicos completos, con una visión humanista de la medicina, contribuirá significativamente a mejorar la relación médico-paciente y la calidad de la atención médica en general.

Finalmente, resulta fundamental promover la colaboración entre las instituciones educativas y los servicios de salud. Los estudiantes de medicina deben tener la oportunidad de realizar prácticas y rotaciones clínicas en hospitales y centros de salud, para adquirir experiencia clínica y enfrentarse a situaciones reales. Esto fortalecerá su formación y les permitirá aplicar los conocimientos adquiridos en un entorno clínico.

#### *La educación médica en México*

La educación médica en México tiene importantes avances, pero aún enfrenta notables desafíos. Es necesario promover el acceso equitativo a la educación médica, mantener los programas actualizados, fomentar una formación integral y promover la colaboración entre instituciones educativas y de servicios de salud. De esta manera, podremos formar profesionales de la salud competentes y comprometidos, capaces de brindar una atención médica de calidad a todos los mexicanos. La certificación en Medicina Familiar es un tema crucial en la educación médica en México. La Medicina Familiar se encuentra en la primera línea de atención y tiene un papel fundamental en la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades en el ámbito comunitario. La certificación en Medicina Familiar es un proceso mediante el cual los médicos son evaluados en sus habilidades, conocimientos y destrezas necesarias para ejercer.

Durante la residencia, los médicos reciben capacitación en diversas áreas, como pediatría, ginecología, medicina interna y salud mental, entre otras. También se enfatiza el desarrollo de habilidades de comunicación, trabajo en equipo y gestión de casos, ya que los médicos familiares suelen ser el primer punto de contacto para los pacientes. Es importante enfatizar que la certificación garantiza que el médico ha adquirido los conocimientos y habilidades necesarios para ofrecer una atención de calidad.

Es fundamental destacar que la Medicina Familiar desempeña un papel clave en la atención primaria de salud y en la promoción de la salud en las comunidades. Los médicos certificados en medicina familiar están capacitados para abordar de manera integral las necesidades de salud de las personas y sus familias, ofreciendo un enfoque holístico y centrado no solo en el paciente sino en la familia.

#### *La evaluación esencial para garantizar la calidad de la atención médica*

La evaluación -en nuestro ámbito- es esencial para garantizar la calidad de la atención médica y la seguridad de los pacientes. A continuación, presento algunas razones clave sobre su importancia:

**1. Medición de conocimientos y habilidades:** La evaluación permite determinar el nivel de conocimientos y habilidades de los profesionales de la salud. A través de exámenes, pruebas clínicas y evaluaciones prácticas, se asegura que los médicos y otros profesionales estén suficientemente preparados para brindar una atención de calidad.

**2. Identificación de áreas de mejora:** La evaluación proporciona información sobre las áreas en las que los profesionales de la salud pueden mejorar. El identificar las fortalezas y debilidades de cada profesional de la salud permite ofrecer oportunidades de capacitación y desarrollo profesional específicas para mejorar la calidad de la atención y el desempeño clínico.

**3. Garantía de competencia:** Los pacientes confían en que los médicos que los atienden poseen los conocimientos y habilidades necesarios para brindar una atención segura y efectiva. La evaluación asegura que aquellos que obtienen la certificación correspondiente han demostrado su competencia en los estándares establecidos.

**4. Adherencia a estándares profesionales:** La evaluación en Medicina está diseñada para garantizar que los profesionales cumplan con los estándares éticos y profesionales establecidos. Se evalúan aspectos como la ética médica, la comunicación efectiva con los pacientes y el manejo adecuado de la información confidencial.

**5. Mejora continua de la atención médica:** La evaluación proporciona datos que permiten evaluar la calidad de la atención médica a nivel individual, institucional y nacional. Estos datos pueden utilizarse para identificar áreas de mejora en las políticas de salud, los programas de formación médica y los estándares de atención.

En resumen, la evaluación en medicina es fundamental para asegurar la calidad y seguridad en la atención médica. Ayuda a medir conocimientos y habilidades, identificar áreas de mejora, garantizar la competencia de los profesionales, adherirse a estándares profesionales y promover la mejora continua en la atención médica.

Ciudad de México a 30 de septiembre del 2023.