

*Residente de tercer año medicina familiar. Universidad de Santander, Bucaramanga, Colombia. <https://orcid.org/0000-0003-0808-60241> **Médico general. Universidad de Santander, Bucaramanga, Colombia. <https://orcid.org/0009-0001-5758-5965> ***Residente de tercer año medicina familiar. Universidad de Santander, Bucaramanga, Colombia. <https://orcid.org/0000-0001-8131-069X> ****Residente de tercer año medicina familiar. Universidad de Santander, Bucaramanga, Colombia. <https://orcid.org/0000-0002-7084-3201> *****Fonoaudióloga. Universidad de Santander, Bucaramanga, Colombia. <https://orcid.org/0009-0002-0057-8227>

Mejorar la salud infantil en comunidades rurales: el médico familiar como líder en la salud pública y comunitaria

Improving Children's Health in Rural Communities: the Family Physician as a Leader in Public and Community Health

Melhorar a saúde infantil nas comunidades rurais: o médico de família como líder na saúde pública e comunitaria

Juan Sebastian Therán,* Jorge Andrés Hernández,** Miguel Fernando García Brilla,*** Andrés Mauricio Sánchez Herrera,**** Valentina Ochoa Castellanos.*****

DOI: 10.62514/amf.v27i1.112

La salud infantil en comunidades vulnerables enfrenta desafíos significativos debido a factores como el acceso limitado a servicios de salud y el desconocimiento en la población sobre prácticas de salud preventivas. En Colombia, las poblaciones rurales, como la comunidad del kilómetro 8 de Puerto Wilches, Santander, presentan una alta prevalencia de problemas de salud infantil prevenibles, incluidos trastornos visuales, enfermedades periodontales y desnutrición. Estos problemas impactan negativamente el desarrollo físico, cognitivo y social de los niños, y su manejo oportuno es fundamental para evitar complicaciones a largo plazo.^{1,2}

Nos complace compartir los resultados y aprendizajes de una intervención de salud comunitaria realizada por la Universidad de Santander (UDES) en la comunidad del kilómetro 8 de Puerto Wilches, Santander. Este proyecto nació en respuesta a una serie de problemas de salud física prevenibles en la población infantil, como deficiencias visuales, enfermedades periodontales, parasitosis intestinal y desnutrición. La alta prevalencia de estos problemas está directamente relacionada con factores estructurales, como el acceso limitado a servicios de salud y la falta de capacitación en los profesores para identificar problemas de salud, así como el bajo conocimiento de derechos y responsabilidades en salud por parte de las familias.

Con un enfoque participativo y comunitario, nuestro equipo multidisciplinario realizó: *un diagnóstico inicial, seguido de brigadas médicas, capacitación a docentes, y talleres educativos para las familias, en un esfuerzo por promover la salud integral de los niños*. Los resultados fueron significativos: el 95% de los profesores capacitados adquirieron habilidades para identificar problemas de salud infantil. La cobertura de vacunación se identificó en el 42.54% como adecuada; el 77.6% de los participantes presentó un estado nutricional adecuado. Sin embargo, también se identificaron grupos en sobrepeso y desnutrición, que representan áreas clave para futuras intervenciones.

Este proyecto demuestra la relevancia del médico familiar en el contexto de salud pública y comunitaria. Los médicos familiares desempeñan un papel esencial en el diagnóstico temprano y la gestión integral de la salud, adaptando las intervenciones a las necesidades particulares de cada población. En comunidades vulnerables, como Puerto Wilches, el médico familiar es un enlace crucial entre las instituciones de salud y la comunidad, facilitando la educación sanitaria y fortaleciendo la relación médico-paciente en el ámbito familiar y social.

Nuestro proyecto resalta la necesidad de contar con un enfoque intersectorial y continuo en la atención primaria, donde el médico familiar pueda liderar la implementación de estrategias preventivas y educativas que fortalezcan la salud infantil y la participación de las familias en su cuidado.³

Los resultados de este proyecto resaltan el impacto positivo de las intervenciones comunitarias en la salud infantil y subrayan la importancia de la capacitación en salud en comunidades rurales. La reducción en la prevalencia de problemas de salud visual y nutricional en la población infantil de Puerto Wilches destaca el éxito de un enfoque preventivo y participativo. Además, se confirma el rol central del médico familiar como líder en el ámbito de la salud pública, capaz de implementar programas de atención integral que mejoran no solo la salud física, sino también el bienestar social de la comunidad.

La experiencia obtenida a través de este proyecto ofrece un modelo replicable en otras comunidades vulnerables, donde la coordinación intersectorial y el empoderamiento de actores locales son clave para asegurar la sostenibilidad de los beneficios.⁴ La colaboración entre instituciones de salud, educativas y familiares es fundamental para lograr un desarrollo infantil saludable y equitativo, permitiendo a los niños alcanzar su máximo potencial y reduciendo la carga de enfermedades prevenibles.⁵

Referencias

1. Farmer JE, Clark MJ, Sherman A, Marien WE, Selva TJ. Comprehensive primary care for children with special health care needs in rural areas. *Pediatrics* [Internet]. 2005 Sep [cited 2024 Nov 9];116(3):649–56. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16140704/>
2. Nagykaldi Z, Scheid D, Zhao YD, Mishra B, Greever-Rice T. A Sustainable Model for Preventive Services in Rural Counties: The Healthier Together Study. *J Am Board Fam Med* [Internet]. 2020 Oct 1 [cited 2024 Nov 9];33(5):698–706. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32989064/>
3. Crespo-Gonzalez C, Hodgins M, Zurynski Y, Morris TM, Le J, Wheeler K, et al. Advancing integrated paediatric care in Australian general practices: Qualitative insights from the SC4C GP-paediatrician model of care. *PLoS One* [Internet]. 2024 May 1 [cited 2024 Nov 9];19(5). Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38771818/>
4. Henize AW, Beck AF, Klein MD, Adams M, Kahn RS. A Road Map to Address the Social Determinants of Health Through Community Collaboration. *Pediatrics* [Internet]. 2015 Oct 1 [cited 2024 Nov 9];136(4):e993–1001. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26391941/>
5. Hampl SE, Hassink SG, Skinner AC, Armstrong SC, Barlow SE, Bolling CF, et al. Clinical Practice Guideline for the Evaluation and Treatment of Children and Adolescents with Obesity. *Pediatrics* [Internet]. 2023 Feb 1 [cited 2024 Nov 9];151(2). Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36622115/>