

Contenido

Artículos Editoriales

Actividad física y salud: elementos esenciales / Orientações nacionais sobre atividade física: uma reflexão para médicos de família / National guidelines on physical activity: a reflection for family physicians 1

Programa para médicos recém-formados: o aprendizado clínico na trincheira diária / Programa para médicos recién graduados: aprendizaje clínico en las trincheras diarias / Program for Newly Graduated Doctors: Clinical Learning in the Daily Trench 5

Elementos esenciales del COVID prolongado, COVID-19 Largo y síndrome post-COVID-19/ Essential Elements of Long COVID, Long COVID-19 and Post-COVID-19 Syndrome 9

Artículos Originales

Reflexões sobre dois aspectos da formação médica a partir de experiências de estudantes de medicina / Reflexiones sobre dos aspectos de la formación médica a partir de las experiencias de estudiantes de medicina / Reflections on two Aspects of Medical Training based on the Experiences of Medical Students 13

Relación entre niveles de actividad física y rendimiento académico en un grupo de médicos residentes de medicina familiar de Ciudad Obregón, Sonora, México / Relação entre níveis de atividade física e desempenho acadêmico em um grupo de residentes de medicina familiar de Ciudad Obregón, Sonora, México / Relationship between physical activity levels and academic performance in a group of family medicine residents from Ciudad Obregón, Sonora, Mexico 23

Secuelas post-COVID 19 y su de impacto en el estado funcional de los pacientes: experiencia en una Unidad de Medicina Familiar del Estado de México / Sequelas pós-COVID 19 e seu impacto no estado funcional dos pacientes: experiência em uma Unidade de Medicina Familiar no Estado do México / Post-COVID 19 Sequelae and their Impact on the Functional Status of Patients: Experience in a Family Medicine Unit in the State of Mexico 29

Percepción de cambios en la Funcionalidad Familiar en pacientes con Diabetes Mellitus Tipo 2 posterior a una intervención educativa / Percepção das alterações na Funcionalidade Familiar em pacientes com Diabetes Mellitus tipo 2 após intervenção educativa / Perception of Changes in Family Functionality in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus After an Educational Intervention 35

Calidad de vida y su relación con la funcionalidad articular en pacientes con gonartrosis bilateral / Qualidade de vida e sua relação com funcionalidade articular em pacientes com gonartrose bilateral / Quality of Life and its Relationship with Joint Functionality in Patients with Bilateral Gonarthrosis 41

Perfil epidemiológico del paciente con tuberculosis pulmonar en una unidad de medicina familiar del período 2015-2020, en Baja California, México / Perfil epidemiológico do paciente com tuberculose pulmonar em uma unidade de medicina familiar no período 2015-2020, na Baixa Califórnia, México / Epidemiological Profile of the Patient with Pulmonary Tuberculosis in a Family Medicine unit from the Period 2015-2020, in Baja California, Mexico 47

Artículos Especiales

A pergunta da banca: qual sua motivação para estudar o zwitterion fosfamina? / La pregunta del panel: ¿cuál es su motivación para estudiar el zwitterión fosfamina? / The Panel's Question: What is your Motivation for Studying Phosphamine zwitterion? 53

Competencias prioritarias del médico de familia para la práctica clínica: primera parte / Competências prioritárias do médico de família para a prática clínica: primeira parte / Priority Competencies of the Family Physician for Clinical Practice: First Part 59

Competencias prioritarias del médico de familia para la práctica clínica: segunda parte / Competências prioritárias do médico de família para a prática clínica: segunda parte / Priority Competencies of the Family Physician for Clinical Practice: Second Part. 71

Discurso de clausura de la gestión 2021-2023 del Consejo Mexicano de Certificación en Medicina Familiar AC / *Discurso de encerramento da gestão 2023-2025 do Conselho Mexicano de Certificação em Medicina de Família AC / Closing Opening Speech of the 2023-2025 of Mexican Board in Family Medicine* 79

Discurso de apertura de la gestión 2023-2025 del Consejo Mexicano de Certificación en Medicina Familiar AC / *Discurso de abertura da gestão 2023-2025 do Conselho Mexicano de Certificação em Medicina de Família AC / Opening Speech of the 2023-2025 of Mexican Board in Family Medicine* 83

Reseña del XXVI Congreso Jalisciense de Medicina Familiar, VI Congreso Regional Occidente de la FMRME, I Foro de Residentes de Medicina Familiar Región Occidente en la ciudad de Guadalajara Jalisco, México del 21 al 23 de septiembre de 2023/ *Resenha do XXVI Congresso Jalisciense de Medicina de Família, VI Congresso Regional Oeste da FMRME, I Fórum de Residentes de Medicina de Família da Região Oeste na cidade de Guadalajara Jalisco, México de 21 a 23 de setembro de 2023/ Review of the XXVI Jalisciense Congress of Family Medicine, VI Western Regional Congress of the FMRME, I Western Region Family Medicine Resident Forum in the city of Guadalajara Jalisco, Mexico from September 21 to 23, 2023* 85

Carta al Editor

El aumento alarmante del terrorismo exige correspondiente preparación médica y presupuestaria / *The alarming increase in terrorism requires corresponding medical and budgetary preparation* 88

Erratum

89