

*Facultad de Biología, Universidad de la Habana, Cuba. ** Centro de Investigaciones Pesqueras. Santa Fe, Municipio Playa. La Habana, Cuba.

Correspondencia:

María Karla Gutiérrez Chica.

Correo electrónico:

mariakarlagutierrezchica@gmail.com

Valoración de conocimientos con relación a la intoxicación alimentaria por Ciguatera en el poblado de Cojímar, La Habana, Cuba

Assessment of Knowledge Regarding Ciguatera Food Poisoning in the town of Cojímar, Havana, Cuba

Avaliação do conhecimento sobre intoxicação alimentar por Ciguatera na cidade de Cojímar, Havana, Cuba

María Karla Gutiérrez Chica,* María Aurora Pis Ramírez,** Ruby Thomas Sánchez,** Misleidy Rodríguez Palmero,** Luis Alejandro Naranjo Piña,* Dayana Dellundé Granja,** Gustavo Arencibia-Carballo.**

DOI: 10.62514/amf.v27i2.136

Dra. Herlinda Morales López de Irigoyen

Editora

Ponemos a su consideración el presente reporte científico referente a la enfermedad denominada *Ciguatera* cuya distribución biogeográfica abarca regiones como: *Cabo Verde, Islas Canarias, Camerún, Grecia y el Golfo de México*. Recientemente se han notificado casos de intoxicación por ciguatera en Nueva York, Alemania y Francia.

La Ciguatera es una enfermedad de Transmisión Alimentaria que incide en toda la región del gran Caribe, su mayor incidencia se encuentra en las regiones tropicales y subtropicales. Es conocido que la enfermedad está determinada por un grupo de especies de microalgas pertenecientes principalmente a los géneros *Gambediscus* y *Fukuyoa*, que producen diferentes toxinas y por consecuencia provocan en los intoxicados síntomas variables, pero hasta el presente no se comprueba en los pacientes por análisis y solo se tratan los casos a partir de un diagnóstico diferencial realizado en las instituciones médicas. Se estima que se reportan solo entre el 2-10% de los casos que realmente existen a nivel mundial, pudiendo superar los 50.000 afectados anuales.¹⁻³ El objetivo de nuestro estudio fue realizar una valoración de conocimiento y nivel de impacto de la intoxicación alimentaria por Ciguatera en la localidad de Cojímar, perteneciente al municipio Habana del Este, provincia de La Habana, Cuba.

La mayor parte de las personas entrevistadas respondieron positivamente a ¿qué es la Ciguatera? aunque existieron imprecisiones ante términos como “intoxicación”, “enfermedad” y “envenenamiento” al referirse al padecimiento en cuestión, demostrando saber de su existencia pero no de su significado conceptual. El 89% de respuestas positiva corresponde a 84 personas del total, mientras que el 11% de respuestas negativas responde a 10 personas del total de la muestra. La mayoría de los participantes desconocían

el nombre de la especie consumida que provocó la intoxicación, pues solo 18 del total lo pescaron por su cuenta y de estos 16 lo hicieron en la zona costera de Cojímar. Existen casos donde el ejemplar fue comprado fileteado o como reportan algunos inspectores, mutilados, ante lo cual se dificulta reconocer qué animal se está consumiendo. El 100% de las personas que lo adquirieron fileteado reportaron haberlo comprado a unidades particulares. Las personas que lo adquirieron enteros y lo compraron también realizaron la compra a particulares. Aquellos que pescaron su propio ejemplar afirman no haberlo comercializado sino consumirlo a expensas del riesgo. Otros declararon recibirlo como regalo de familiares o amigos pescadores. Los síntomas más mencionados fueron los gastrointestinales (vómitos y evacuaciones líquidas principalmente), así como dificultad para beber agua debido a escozor en la lengua, artralgia y mialgia, fiebres. En casos más graves caída del cabello y/o dientes y aparición de un recubrimiento escamoso sobre la piel, lo que coincide con los resultados de otras publicaciones.¹⁻⁵ No obstante, el diagnóstico diferencial -realizado por el personal de salud- para distinguir la Ciguatera de otros trastornos, el 57 % de los sujetos mencionaron no haber recibido un tratamiento médico o un diagnóstico realizado por personal médico autorizado, pues conocían los síntomas y habían padecido la enfermedad en ocasiones anteriores. Esto resulta peligroso pues una intoxicación por Ciguatera desatendida o confundida con alergias por consumo de mariscos puede empeorar los síntomas progresivamente y llegar a provocar la muerte del individuo.³

La encuesta como método proporcionó un acercamiento general a la experiencia y conocimiento personal del entrevistado con la Ciguatera, pero no permitió examinar exhaustivamente detalles más específicos; aun así dada su flexibilidad facilitó tomar datos en sitios distintos dentro del área determinada manteniendo cierto anonimato para el individuo, invitándolo a responder de manera abierta y

cooperativa. Del grupo estudiado, las personas más jóvenes, a pesar de ser el grupo menos representado y estar vinculados a la pesca, presentaron el mayor índice de respuestas negativas al desconocer ¿qué es la Ciguatera? Esto resulta preocupante en una localidad con alta concentración de pescadores y una historia cultural estrechamente unida al arte de la pesca, donde se esperaba un conocimiento general amplio sobre la intoxicación.

Los resultados muestran que en la zona aún existe riesgo de contraer la intoxicación por el consumo de especies tóxicas, algunas de ellas prohibidas en Cuba, como la Tiñosa, aunque ha disminuido notablemente el consumo de pescado en la comunidad por los altos precios. Se encontró que la población más joven de la zona desconoce aspectos importantes de la intoxicación por Ciguatera o incluso la existencia de la misma a pesar de vivir en una localidad con gran inclinación por la pesca, por lo que se recomienda la realización de estudios de este tipo específicamente con los jóvenes de Cojímar y tareas de educación sobre el tema en el sector más joven de la población. Las conclusiones obtenidas llaman a tomar acción en los policlínicos -así como entre los propios habitantes- acerca de los peligros que puede conllevar ignorar los protocolos médicos ante la intoxicación por Ciguatera.

Referencias

1. Alonso Cordero ME, Hernández Gómez L, Esquivel Rodríguez D, Rodríguez Carrasco B. Caracterización de un brote de ciguatera. *Medimay* [Internet]. 10 de marzo de 2006 [citado 16 de enero de 2025];12(1):10-8. Disponible en: <https://medimay.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/204>
2. Arencibia, G., Jiménez K., Z., Cobas Gómez, S., 2018. Aplicación de encuesta sobre Ciguatera en localidades de Cuba.
3. Arencibia, G., Mancera, J., Delgado, G., y Díaz, L. 2022b. La Ciguatera un riesgo Potencial para la Salud Humana: Preguntas frecuentes. México. 3ra Edición. pp.59
4. Bennett, C.T. and A. Robertson. 2021. Depuration Kinetics and Growth Dilution of Caribbean Ciguatoxin in the Omnivore *Lagodon rhomboides*: Implications for Trophic Transfer and Ciguatera Risk. *Toxins* 2021, 13, 774. <https://doi.org/10.3390/toxins13110774>.
5. Bravo J, Suárez FC, Ramírez AS, Acosta F (2015). Ciguatera, an Emerging Human Poisoning in Europe. *J Aquac Mar Biol* 3(1): 00053. DOI: 10.15406/jamb.2015.03.00053